

MADRID CORRE POR MADRID 2013

Otra edición de Madrid corre por Madrid, que desde hace 5 años da el pistoletazo de salida a la temporada de Running, y así se lo tomaron los corredores ya que se agotaron los 10000 dorsales que había como tope.

Antes de nada hacer mención que el fin de semana de competición empezó el sábado ya que David Casas venía a verme y además corría la Carrera por la Paz en el vallecano barrio del Pozo. Y vaya carrera que se marcó!!!! 38:20 para terminar sexto de la general y a puntito de hacer podio, tremenda la progresión que lleva, que hace prever un año de grandes resultados en aquellas carreras que dispute.

En cuanto a Madrid corre por Madrid el domingo amaneció perfecto para correr aunque siempre hay que madrugar en las carreras en la capi porque suelen ser temprano y las distancias son largas, para nosotros en concreto nos supuso salir a las 7:30 de Illescas.

La prueba es probablemente la más bonita que se puede hacer en Madrid en cuanto a los lugares por los que se pasa, ya que discurre por zonas tan emblemáticas como la Gran Vía, Callao, Puerta del Sol, Palacio Real, Cibeles...

La carrera salía del Retiro, que estaba a reborar de gente, lo que no me impidió ver a Pilar y salir con ella, pero solo fue eso salir, ya que a los pocos metros me di cuenta que iba como un tiro y que si intentaba seguirla me iba a fundir los plomos asique me puse al ritmo que creí que mas me convenía y la verdad es que fue bastante bien, no haciendo ningún kilómetro por encima de 4 minutos y eso que la parte final es muy muy dura con unas subidas constantes desde el kilómetro 7 al 9 para terminar con un tiempo de 39:34 y un puesto muy policial el 112, jajajajaja.

Al llegar a la meta, además de la lógica satisfacción personal que da el terminar cualquier carrera vi a Pilar y supe que había quedado primera y con MMP, muy grande lo conseguido por ella que con pocas semanas de preparación ha sido capaz de bajar de 38 minutos y en una prueba tan dura como esta, llevando el nombre de Peñaranda a lo más alto del podio.

La foto es del Kilómetro 9, sufriendo a tope, subiendo Menéndez Pelayo, con la Puerta de Alcalá al fondo y el retiro a un lado.



José J. Casas.