HISTORIAL

| NOMBRE | Tomás | |
|---------------------|--------------|--|
| APELLIDOS | Del Río | |
| FECHA DE NACIMIENTO | 1977 | |
| LUGAR DE NACIMIENTO | Salamanca | |
| CATEGORIA | Master M45 | |
| ESPECIALIDAD | Velocidad | |
| ENTRENADOR | PILAR GARCIA | |

MEJORES MARCAS PERSONALES

| PRUEBA | TIEMPO | FECHA | CIUDAD |
|-------------------|---------|------------|----------------|
| M35 | | | |
| 800ml PC | 2:22.54 | 21/01/2017 | SALAMANCA |
| 400ml PC | 59.23 | 04/02/2017 | SALAMANCA |
| 200ml PC | 26.60 | 11/02/2017 | SALAMANCA |
| 10km RUTA | 48:48 | 23/04/2017 | SALAMANCA |
| 5km RUTA | 21:51 | 01/05/2017 | PEÑARANDA (SA) |
| 500ml | 1:15.84 | 10/05/2017 | SALAMANCA |
| 400ml | 56.91 | 03/06/2017 | SALAMANCA |
| 200ml | 25.45 | 18/06/2017 | SALAMANCA |
| | M | 40 | |
| 200ml | 25.30 | 02/12/2017 | SALAMANCA |
| 500ml | 1:13.50 | 02/12/2017 | SALAMANCA |
| 60ml PC | 7.65 | 17/02/2018 | SALAMANCA |
| 200ml PC | 24.76 | 17/02/2018 | SALAMANCA |
| 400ml PC | 55.46 | 03/03/2018 | SALAMANCA |
| 400ml | 56.50 | 24/03/2018 | SALAMANCA |
| 100ml | 12.33 | 09/05/2018 | SALAMANCA |
| Relevo 4x100ml AL | 48.24 | 13/04/2019 | SALAMANCA |

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2021

| PRUEBA | TIEMPO | FECHA | CIUDAD |
|--------------------|---------|------------|-----------|
| 200ml PC | 26.22 | 06/02/2021 | SALAMANCA |
| 60ml PC | 8.02 | 27/02/2021 | SALAMANCA |
| Relevo mixto 4x200 | 1:48.32 | 19/05/2021 | SALAMANCA |
| 100ml | 12.78 | 06/06/2021 | AVILA |
| 200ml | 26.31 | 06/06/2021 | AVILA |

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2020

| PRUEBA | TIEMPO | FECHA | CIUDAD |
|--------|--------|------------|-------------------|
| 400ml | 59.80 | 05/09/2020 | AVILA |
| 100ml | 12.89 | 11/10/2020 | SAN FERNANDO (CA) |
| 200ml | 26.58 | 10/10/2020 | SAN FERNANDO (CA) |

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2018-19

| PRUEBA | TIEMPO | FECHA | CIUDAD |
|-------------------|---------|------------|------------|
| 200ml | 26.37 | 13/04/2019 | SALAMANCA |
| Relevo 4x100ml AL | 48.24 | 13/04/2019 | SALAMANCA |
| 400ml | 1:00.47 | 15/05/2019 | SALAMANCA |
| 100ml | 12.70 | 25/05/2019 | VALLADOLID |

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2017-18

| PRUEBA | TIEMPO | FECHA | CIUDAD |
|----------|---------|------------|-----------|
| 200ml | 25.30 | 02/12/2017 | SALAMANCA |
| 500ml | 1:13.50 | 02/12/2017 | SALAMANCA |
| 60ml PC | 7.65 | 17/02/2018 | SALAMANCA |
| 200ml PC | 24.76 | 17/02/2018 | SALAMANCA |
| 400ml PC | 55.46 | 03/03/2018 | SALAMANCA |
| 400ml | 56.50 | 24/03/2018 | SALAMANCA |
| 100ml | 12.33 | 09/05/2018 | SALAMANCA |

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2016-17

| PRUEBA | TIEMPO | FECHA | CIUDAD |
|-----------|---------|------------|----------------|
| 800ml PC | 2:22.54 | 21/01/2017 | SALAMANCA |
| 400ml PC | 59.23 | 04/02/2017 | SALAMANCA |
| 200ml PC | 26.60 | 11/02/2017 | SALAMANCA |
| 10km RUTA | 48:48 | 23/04/2017 | SALAMANCA |
| 5km RUTA | 21:51 | 01/05/2017 | PEÑARANDA (SA) |
| 500ml | 1:15.84 | 10/05/2017 | SALAMANCA |
| 400ml | 56.91 | 03/06/2017 | SALAMANCA |
| 200ml | 25.45 | 18/06/2017 | SALAMANCA |

MEJORES CLASIFICACIONES

- SUBCAMPEON Autonómico Pista Cubierta Máster M35 en 400ml. Salamanca, 11/02/2017.
- CAMPEON Autonómico Pista Aire Libre Máster M40 en 400ml. Valladolid, 17/06/2017.
- TRIPLE CAMPEON AUTONOMICO Pista Cubierta Máster M40 en 60ml, 200ml y 400ml. Salamanca, 17/02/2018.
- 12º Cto. España Pista Cubierta Máster M40 en 200ml. Salamanca, 02/03/2018.
- 9º Cto. España Pista Cubierta Máster M40 en 400ml. Salamanca, 03/03/2018.
- 9º Cto. España Pista Cubierta Máster M40 en 60ml. Salamanca, 03/03/2018.
- 23º Cto. Europa Pista Cubierta Máster M40 en 400ml. Madrid, 19/03/2018.
- 19º Cto. Europa Pista Cubierta Máster M40 en 200ml. Madrid, 22/03/2018.
- TRIPLE CAMPEON AUTONOMICO Pista AL Máster M40 en 100ml, 200ml y 400ml. Valladolid, 09/06/2018.
- 17º Cto. España Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. Vitoria, 29/06/2018.
- 16º Cto. España Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. Vitoria, 30/06/2018.
- 14º Cto. España Pista Aire Libre Máster M40 en 400ml. Vitoria, 30/06/2018.
- 18º Cto. España Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. Sagunto (Valencia), 28/06/2019.
- 20º Cto. España Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. Sagunto (Valencia), 29/06/2019.
- BRONCE Autonómico Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. Ávila 03/10/2020.
- 12º Cto. España Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. San Fernando (Cádiz), 10/10/2020.
- 15º Cto. España Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. San Fernando (Cádiz), 11/10/2020.
- SUBCAMPEON Autonómico Pista Cubierta Máster M40 en 200ml. Salamanca, 06/02/2021.
- CAMPEON Autonómico Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. Ávila, 06/06/2021.
- SUBCAMPEÓN Autonómico Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. Ávila, 06/06/2021.