

Lunes 21/03/2016

Miguel Delgado se cuelga una gran plata en los 400 metros del Nacional júnior

El atleta peñarandino, aún de primer año, logró además su MMP y solo fue superado por el gran favorito Jesús Serrano, un año mayor que el pupilo de Pilar García

JUANJO GONZÁLEZ /WORD

SALAMANCA. Una plata que vale su peso en oro. El atleta salmantino Miguel Delgado González (Ciudad de Peñaranda) se colgó ayer del cuello una gran plata en la final de los 400 metros lisos del XLIII Campeonato de España Júnior en Pista Cubierta que se ha disputado este pasado fin de semana en Sabadell. El peñarandino, en su debut en la categoría, cuajó una excelente carrera siendo la sombra en todo momento del gran favorito, el madrileño Jesús Serrano, un año mayor que el pupilo de Pilar García, y plantándole incluso batalla a escasos metros para el final. La plata llega además con un gran regalo 'bajo el brazo', ya que Miguel Delgado consiguió su mejor marca personal en la pista de Sabadell con un tiempo final de 48.55 por los 48.23 del ganador. El del Ciudad de Peñaranda pone así un magnífico broche a la temporada de pista cubierta y afronta cargado de optimismo la preparación de la campaña al aire libre.



La entrenadora Pilar García y Miguel Delgado, con la plata, en la pista cubierta de Sabadell.

Quinta medalla en Nacionales

El gran trabajo que está realizando Miguel Delgado con su entrenadora Pilar García viene siendo refrendado con el paso de los años. Y es que la de ayer en Sabadell es nada menos que la quinta medalla en campeonatos de España del peñarandino. Así, el año pasado en juveniles logró la plata en pista cubierta y el bronce al aire libre y en 2013, en categoría cadete, se proclamó campeón de España de los 600 metros tanto en la temporada invernal como en la de verano.

«Me he encontrado genial desde el inicio, ya incluso en el calentamiento», reconoce Miguel, que añade

de que «salí por la calle 5, Jesús por la 6 y desde el principio me pegué. Tiene una salida muy fuerte y aunque me sacó unos metros, antes de coger la calle libre ya estaba con él para encarar los últimos 200 metros. En la contrarretra me acerqué un poco más e incluso pensé en que podría intentar batirle, pero al final apreté un poco más y en los últimos metros ya pude disfrutar sabiendo que la plata no se me escapaba», relata el pupilo de Pilar García.

Miguel Delgado era consciente del buen momento en el que llegaba al Nacional porque «ya venía pensando en que podía luchar por las medallas. Y esta plata me da muchas

gananas para seguir trabajando para el aire libre. Pilar y yo sabíamos que podía correr en 48 y medio y así ha sido. Ha salido el día perfecto cuando tenía que salir, en la final».

El atleta peñarandino admite que «poder haber entrenado estas últimas semanas en la nueva pista cubierta de Salamanca me ha ayudado mucho. Sobre todo en la salida a la hora de coger la calle libre, venía muy seguro. Y también en el peralte de las curvas, que otros años estaba siempre algo inseguro». El próximo objetivo del atleta del Ciudad de Peñaranda será trabajar duro estos meses para intentar estar en verano en una nueva final, que no

es nada fácil. Y si lo consigo, una vez allí luchar por las medallas. Además, también quiero intentar bajar de 48 segundos, que creo que es posible».

De la Fuente, octavo

El otro salmantino, de los ocho presentes en Sabadell, que también logró clasificarse el sábado para las finales del domingo, David de la Fuente Gómez, finalizó octavo en la prueba de los 1.500 metros. El del Caja Rural Atlético Salamanca realizó un tiempo de 4:03.55 en una prueba que ganó el atleta madrileño Pablo Sánchez-Valladares con un registro final de 3:55.75.