

RECONOCIMIENTOS MEDICOS

Es obligatorio para tod@s los niñ@s y Atletas, para cursar su correspondiente Licencia Federativa, ya sea de Deporte en Edad (pagada por el Club), Autonómica o Nacional (pagada en su totalidad por el Atleta o el 50% si lleva más de una temporada en el Club. Se informará de las fechas en la que los atletas con licencia autonómica a partir de Juvenil Sub18 en adelante y licencia nacional deberán abonar la totalidad o el 50%.

*** Los Reconocimientos Médicos correrán a cargo del Atleta y deberán ser entregados antes del 10 de diciembre (Deben tener fecha a partir del 01 de octubre).**

El Club posee convenios con diferentes Clínicas, en el papel que os firme el médico debe poner el nombre del Atleta y que es **APTO para la práctica deportiva**, así os informamos de las diferentes posibilidades de las que disponéis:

1. **Pediatra / Médico de Cabecera.** Gratuito. Si os lo firma.
2. **Centros de Reconocimientos Médicos.**
3. **Clínica Reconocimientos en Peñaranda**, Calle Honda nº 18, no tenemos convenio con ellos, pero es el más básico y sale por **19€**, **válido por 1 año**. (Exploración visual, medidas, peso, vista, oído, tensión, auscultación, prueba de esfuerzo sentadillas, electro y espirometría), los realizan martes y jueves 17 a 20h. TELÉFONO 601136050 (Cita Previa).
4. **CLINICA CARDIOLOGICA, en Salamanca**, Convenio con el Centro de cardiología deportiva en Avenida de los Reyes de España, 2. **923061720** (Pedir cita de lunes a viernes de 16:30 a 20:30, dar el nombre del atleta y club al que pertenece, Por mail en la dirección cardiologia.salamanca@gmail.com o también puede ir a ver sus instalaciones donde podrán dar explicaciones de todo personalmente.

*** Vale por 2 años**, porque el médico lo firma cada temporada. Solicitarlo el segundo año.

Tienen 2 tipos de reconocimientos, con las siguientes tarifas:

- El Reconocimiento básico, pero muy completo, incluye historia clínica, exploración física, realización e interpretación de Electrocardiograma y Ecocardiograma. La información que aportan todas estas exploraciones permite descartar un grupo muy importante de posibles alteraciones cardíacas que podrían poner en riesgo la vida del deportista durante la práctica del ejercicio físico intenso. Lamentablemente es imposible descartar todas las potenciales causas de muerte súbita en el deporte, pero sí dar un margen de seguridad muy razonable. **110€.** **Convenio 77€.**
- A este reconocimiento se le puede asociar la realización de Prueba de esfuerzo. La prueba de esfuerzo se puede hacer Convencional o con consumo de Oxígeno.
 - **La Prueba de esfuerzo Convencional**, se efectúa con un protocolo (Protocolo de Bruce) que se hace andando, aumentando progresivamente la velocidad y la inclinación de la cinta. No es corriendo. Es una prueba que nos da información médica sobre la respuesta del organismo al ejercicio, tanto desde el punto de vista clínico como de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial. No da información "deportiva", pero sí "médica" muy importante. **210€.** **Convenio 147€.**
 - **La Prueba de esfuerzo con Consumo de Oxígeno** se hace corriendo o en bicicleta. Da mucha información no solo médica, sino también deportiva. Nos informa del comportamiento de la presión arterial con el esfuerzo. Nos informa del nivel de entrenamiento del deportista, y de sus posibilidades de mejoría para la práctica deportiva que realiza. Por un lado, nos dice su "capacidad", que depende más de la genética que de otra cosa (hay gente que tiene un cuerpo mucho más capacitado que otros para la actividad deportiva) y por otro, el nivel de entrenamiento y capacidad de recuperación. Se puede hacer corriendo o en bicicleta y es la que hacen los deportistas sobre todo de fondo, corredores, ciclistas, triatletas, etc... El informe que damos es mucho más completo, con mediciones del consumo máximo de oxígeno, el umbral anaeróbico, la frecuencia cardíaca que se tiene a ese umbral, el tiempo de recuperación, la potencia máxima y el tiempo máximo de esfuerzo, etc... Con los datos aportados, tenemos la posibilidad de orientar al deportista en algunos aspectos del entrenamiento para mejorar su rendimiento. El análisis de los consumos de oxígeno es más caro, pues el aparataje también lo es. **250€.** **Convenio 175€.**

Convenios en Fisioterapia:

5. **FISIOTHERAPIA Carlos**, en Salamanca. C/ María Auxiliadora 2, Entre planta Oficina E. Convenio de sesiones de Fisioterapia 1h, masajes de descarga. 1ª sesión 35€, las siguientes 30€. Teléfono 622445995 (Cita Previa). WhatsApp. Lunes-miércoles-viernes: 09:30 a 13:30h y 16 a 19h. Martes de 16 a 21h. Jueves de 09:30 a 13:30h. Julio-Agosto-1ª Quincena Septiembre de 08 a 17h.
6. **ACTIO Salamanca**, Convenio con el Centro. C/ Asadería 9 en Salamanca. 923 264 433 (Pedir cita).

PRECIOS EXCLUSIVOS	CA CIUDAD DE PEÑARANDA	
SERVICIO	TOTAL	CONVENIO
FISIOTERAPIA SESIÓN EN CLINICA	49,00 €	30,00 €
FISIOTERAPIA SESIÓN DESCARGA	30,00 €	20,00 €
ANALISIS BIOMECÁNICO	99,00 €	89,00 €
READAPTACIÓN DEPORTIVA	49,00 €	35,00 €
REHABILITACIÓN LESIONES	49,00 €	35,00 €
ECOGRAFIA MUSCULO ESQUELETICA	50,00 €	35,00 €
ENTRENAMIENTO ON LINE	150,00€	75,00 €