



INFORMACIÓN TEMPORADA 2018-2019

CLUB DE ATLETISMO CIUDAD DE PEÑARANDA

Atletismo Divertido (novedad).

Niños nacidos en 2015-2014 y 2013.

Jueves 16 a 17h.

Plazas limitadas.

Precio: 100 euros (octubre a mayo) con licencia federativa y chándal.

Sesiones de 50´-1h: se trabajará la psicomotricidad a través de juegos.

ESCUELA DE ATLETISMO (martes y jueves de 17 a 18.30) 130 € anuales.

Pre-Benjamín/Benjamín: 2012-2011-2010.

Sub 12: 2008-2009.

Sub 14: 2006-2007.

Sub 16: 2005-2004.

NÚCLEO DE TECNIFICACIÓN (4-5 días de entrenamiento a la semana) 130 € + licencia federativa

Sub 18: 2003-2002.

Sub 20: 2001-2000.

Sub 23: 1999-1998-1997.

1-2 días entrenamiento en pista de atletismo (Salamanca), Gimnasio+ entrenamientos personalizados según disciplina.

Categoría Senior y Atletismo máster entrenamientos personalizados // 130 €+ licencia.

Grupo Running

A partir de 16 años, sesiones de mantenimiento físico e iniciación al Running: entrenamiento en circuito, control postural, talleres, aulas activas...

Entrenamientos personalizados para media maratón y maratón (consultar).

Lunes (sesión en sala-Centro Integral Deportivo), martes y jueves (polideportivo) de 20 a 21h.

**Organización de eventos (carreras, música y animación, jornadas de atletismo en la calle...)
consultar presupuesto.**