Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

DOSSIER DE PATROCINIO

PILAR GARCÍA DÍAZ

Temporada 2013-2014

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

INDICE

1. *Presentación del Proyecto*
2. *Memoria de la Temporada 2012-2013*
3. *Mejores marcas personales y marcas de la Temporada*
4. *Historial de competiciones más destacadas*
5. *Presentación personal de la Atleta Pilar García*
6. *Equipo Humano*
7. *Objetivos Temporada 2013-2014*
8. *Relación Empresa-Atleta*

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

1. *Presentación del Proyecto*

El Objetivo del proyecto de patrocinio es que la atleta peñarandina Pilar García, pueda llevar el nombre de su ciudad Peñaranda de Bracamonte, por toda España, gracias al apoyo económico de una empresa de la ciudad , de la comarca o provincia.

La atleta competirá dentro del Club de Atletismo Ciudad de Peñaranda, llevando el patrocinio de la empresa interesada en toda su ropa de competición, calentamiento, entrenamiento y ropa deportiva de calle.

La relación atleta-empresa será principalmente publicitaria aportando la imagen de dicha empresa a todas las competiciones, campeonatos y actos de diverso tipo, participación de eventos deportivos y de otra índole, apareciendo en medios de comunicación (prensa, radio y televisión) gracias a la contraprestación económica de la empresa.

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

2. *Memoria de la Temporada 2012-2013*

La atleta peñarandina se entrena 11 meses al año, en una única sesión, o dos sesiones diarias, con un total de unas 20 horas semanales aproximadamente, teniendo dos periodos de descanso en la temporada invernal y en verano distribuidas en dos bloques de 15 días.

Competiciones de Campo a Través 2012-2013

Campeonato de Castilla y León de Campo a Través y XXV Cross Internacional de Valladolid (Febrero 2013)

Puesto 12ª Absoluta

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

Competiciones Aire Libre 2012-2013

- *Gran Premio de Fondo Los Corrales de Buelna (25.05.2013) 10º puesto en los 3000 metros lisos con marca personal 10´10"78*

- *Gran Premio de Medio Fondo Mayte Martínez, 5 de Junio de 2013, 10ª en los 800 metros con marca de la temporda 2´14"3*

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

- *Meeting Iberoamericano de Huelva, 12 de Junio de 2013, marca de la temporada en la prueba de 1500m con 4´35”17*

- *Control de Pruebas en Santander, 20 de Julio de 2013, prueba 1500m con nueva marca de la temporada 4´32”98*

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

- *11ª clasificada en la final de 1500 metros en el Campeonato de España Absoluto en Alcobendas, 27 de Julio de 2013*

Pilar García junto a Natalia Rodriguez y Solange Pereira

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

COMPETICIONES EN RUTA

- ✓ *2ª CLASIFICADA en el Campeonato Provincial de 10km, Carrera Cívico-Militar de San Fernando en Salamanca*
- ✓ *Ganadora de la San Rocada, carrera popular en Macotera, por tercer año consecutivo y récord de la prueba con 33´28*

3. *Mejores Marcas de la Temporada y Marcas Personales*

Marcas de la Temporada 2012-2013

800m: 2´14”3

1500m: 4´32”98

3000: 10´10”78

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

Mejores marcas Personales

800: 2´11”73 (Oviedo, 2007)

1500: 4´24”32 (San Sebastián 2007)

3000: 10´10”78 (Los Corrales de Buelna 2013)

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

4. *Historial de Competiciones más destacadas*

- ✓ *Subcampeona de España Cadete en Pista Cubierta 1000 metros lisos año 1998*
- ✓ *Subcampeona de España Juvenil en Pista al Aire Libre de 800 metros lisos en Eibar, año 1999 marca 2´12"91 año 1999*
- ✓ ***INTERNACIONAL** con la selección española en **el I Mundial Juvenil en Bydgoscz, Polonia** en 800 metros con 2´14"53 año 1999*
- ✓ ***MEJOR ATLETA DE CASTILLA Y LEÓN** juvenil en 1999*
- ✓ *Subcampeona de España Universitaria en 1500, en Murcia año 2007*
- ✓ ***Campeona de España Universitaria** en 1500m en Madrid año 2008*
- ✓ ***Finalista, 8ª posición** en el Campeonato de España Absoluto en 1500, Barcelona 2009*
- ✓ ***Finalista, 8ª posición** en el Campeonato de España Absoluto de 1500, Pamplona 2012*
- ✓ ***11ª posición** en el Campeonato de España Absoluto de 1500, Alcobendas 2013*

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

5. *Presentación personal de la Atleta Pilar García*

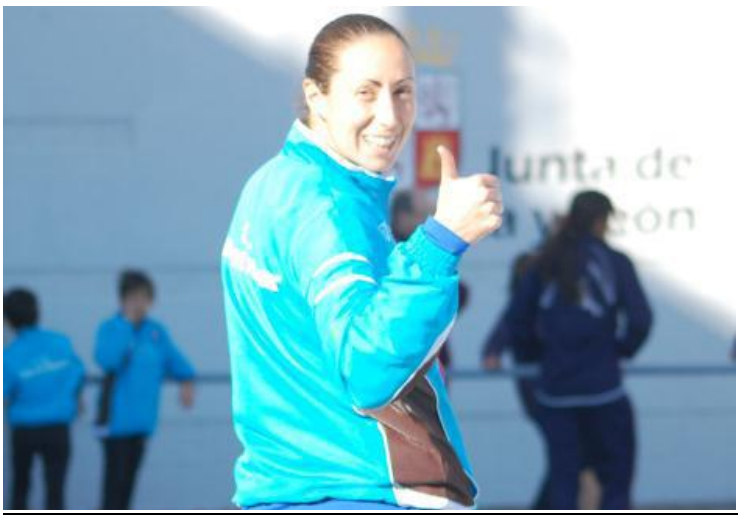
Atleta, nacida en Salamanca el 7 de Mayo de 1982, de Peñaranda de Bracamonte. Maestra en Educación Física y Educación Especial, comenzó en el mundo del atletismo a los 11 años en su colegio " Severiano Montero" participando en los Juegos Escolares y, comenzando a destacar en competiciones sobre la pista. Ha sido varias veces Campeona de España, Internacional con la selección española y ocupa un lugar destacado en el mundo atlético, donde es conocida por su compromiso, tesón y amor hacia su deporte.

Pilar compagina su trabajo como atleta, con el trabajo como monitora y coordinadora de las categorías menores del Club de Atletismo Ciudad de Peñaranda, que a día de hoy cuenta con 40 niños y niñas. La atleta continúa siempre que puede con su formación académica, certificado de inglés, cursos específicos, máster

Comprometida así doblemente con el mundo del Atletismo y formar a futuras promesas, aunando el deporte con la educación y cultura, formando siempre en los valores del respeto, el trabajo, la constancia y el compromiso.

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148



Pilar siempre ha mantenido su ilusión y sonrisa en los 19 años que lleva trabajando por y para el atletismo

Gran trabajo de Pilar con su atleta Miguel Delgado Campeón de España cadete de 600m tanto en pista cubierta como al aire libre 2013

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

atletismo NACIONAL ABSOLUTO

Pilar García estará en el Nacional de Alcobendas. / MORGAN

Pilar García completa el repóquer salmantino en Alcobendas

Pedro García es el que llega con mejor ránking: quinto en los 110 metros vallas

A.G.S.

La Federación Española de atletismo ha hecho pública la lista definitiva de participantes que competirán este fin de semana en el Campeonato de España absoluto en Alcobendas y en ella hay cinco atletas salmantinos.

La última novedad ha sido la de Pilar García, del Ciudad de Peñaranda, que estará en los 1.500 metros y será la única representante femenina de la provincia.

Los otros cuatro ya estaban confirmados con anterioridad: David Alejandro (Pontevedra) en los 100 metros, Álvaro de Arriba (Rincón Oeste) en los 800 metros, Pedro García (Maratón) en los 110 metros vallas, y Mario Silloro (Huracán Font Cami) en los 10 kilómetros marcha. Además estarán otros atletas del Caja Rural-Atlético Salamanca: Saúl Martínez en los 800 y Saúl Ordóñez en los 1.500.

La participación salmantina vuelve a ser de cinco atletas, como el año pasado en Pamplona, con la única novedad de la entrada del todavía júnior Álvaro de Arriba por José María Peña.

En cuanto a las posibilidades, Pedro García (3º) y David Alejandro (6º) son los que acuden a Pamplona con un mejor ránking entre los participantes en su prueba.

Los más madrugadores serán David Alejandro y Pilar García, que el mismo sábado tendrán la final de sus pruebas, mientras que Álvaro de Arriba también tiene las semifinales de los 800. En caso de pasar, volverá a competir el domingo, día en el que entrarán en liza Pedro García y Mario Silloro.

Pilar García ha sido y es una referencia en el Atletismo salmantino

6. *Equipo Humano*

   El equipo humano de Pilar García comienza en su familia, importante apoyo a lo largo de su carrera deportiva y de su vida personal.

Sus entrenadores

Desde Abril de 2012 Pilar García entrena bajo las órdenes de:

Alberto García (Campeón de Europa en 3000m en Pista Cubierta, Viena y Campeón de Europa de 5000 metros en Munich 2002, como éxitos más destacados entre muchos otros)

Roberto Sotomayor (Campeón de España M35 en 1500 pista cubierta y Campeón de Europa M35 en Pista Cubierta en San Sebastián 2013)

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

www.correporti.blogspot.com

Pilar pasa temporadas en Madrid para mejorar en sus entrenamientos

REPRESENTANTE: *Alberto Suárez Bermúdez 667453548/albertosube@yahoo.es*

FISIOTERAPEUTA: *Miguel Robles García 609222491*

MEDICA: *Raquel Blasco/ Centro de Medicina Deportiva de Valladolid*

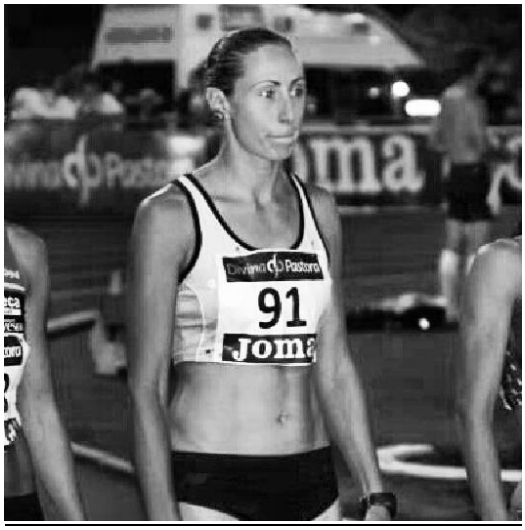
PODÓLOGO: *Antonio García Corredera/ PODOACTIVA*

Varias temporadas ha trabajado también con un nutricionista deportivo y readaptadores físicos y osteópatas para la recuperación y prevención de lesiones

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

7. OBJETIVOS TEMPORADA 2013-2014



CAMPO A TRAVÉS

- Campeonato de Castilla y León de Campo a Través
- Campeonato de España de Campo a Través
- Diferentes pruebas de Campo a Través como preparación para los diferentes objetivos

COMPETICIONES EN RUTA

- Carreras en Ruta: 10km, leguas, millas de ámbito popular y solidario
- Campeonato de España de Milla
- Participación en Duatlones como preparación de la Temporada

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

- *Participación en Canicross con su mascota Thor con la que se proclamaron campeones en 2012 y 2013 en el Canicross Ciudad de Santa Marta*

COMPETICIONES EN PISTA

- *Campeonato de España en Pista Cubierta, Febrero 2014*
- *Campeonato de España al Aire Libre Julio 2014*
- *Esos son los dos grandes objetivos, para ello participará en diferentes meetings y reuniones: Huelva, Mataró, Salamanca…*
- ***Mejorar todas sus marcas personales: 800-1500-3000-5000m***

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

8. *PRESUPUESTO PARA LA TEMPORADA 2013-2014*

Durante la temporada 2012-2013 Pilar ha competido con el Club de Atletismo Ciudad de Peñaranda, cumpliendo su sueño de correr con el nombre de su ciudad, pero durante ese tiempo no ha encontrado un patrocinador estable, por lo que su objetivo es poder seguir compitiendo con el nombre de su ciudad, a la vez que lleva la publicidad de una empresa ***Los gastos de la atleta, pueden llegar a alcanzar los 6000 euros por temporada****, dependiendo del número de competiciones a las que acuda la atleta y si existen lesiones durante la temporada lo que aumenta el coste. A continuación el desglose de cada partida:*

- *SERVICIO DE* ***FISIOTERAPIA: 700*** *euros anuales*
- *GASTOS EN FARMACIA Y* ***SUPLEMENTACIÓN*** *DEPORTIVA:* ***500 euros*** *anuales*
- ***MATERIAL DEPORTIVO****: Zapatillas entrenamiento y competición,* ***600*** *euros anuales*
- *SERVICIO EN* ***PODOLOGÍA:*** *Biomecánica y plantillas deportivas*
- *PAGO* ***ENTRENADORES***
- *Gastos* ***Representante: 10%*** *de fijos en competiciones*
- *Viajes al Centro de Medicina Deportiva en Valladolid para realizar las pruebas médicas cada 3 meses*

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

- *VIAJES ENTRENAMIENTOS: La atleta al no contar con instalaciones adecuadas para el alto rendimiento se desplaza a Salamanca de 4 a 5 días por semana teniendo un coste aproximado anual de* ***1200 euros***

- *VIAJES COMPETICIONES: gastos de transporte+ gastos de hotel a Campeonatos y competiciones en Barcelona, Santander, Huelva, con un gasto aproximado de unos* ***1800-2000 euros***

- *Entradas para los entrenamientos de pesas (gimnasio CID) 150 euros anuales*

- ***GASTOS DE LICENCIA FEDERATIVA NACIONAL: 100 euros anuales***

La atleta no recibe ningún tipo de beca por parte de la Federación, ni otro organismo público. Los únicos ingresos obtenidos en las últimas temporadas han sido el fijo pactado entre la atleta y el club donde militase, aportando éstos una parte y el resto pagado por la propia atleta.

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148

Pilar García ha contado durante la Temporada 2012-2013 con la colaboración de:

- ***SoloRunners Rafa Iglesias, el Campeón de España de maratón y olímpico apoyará el proyecto deportivo con material deportivo (2 zapatillas de entrenamiento y unas zapatillas de clavos)***

- ***Clínica Podológica García Corredera/ PODOACTIVA, apoyará el proyecto de Pilar García con servicio de plantillas deportivas y podología***

La publicidad de la empresa aparecerá en toda la ropa de calentamiento y de calle y en la de competición (según la normativa nueva aprobada por la RFEA), así como la publicidad en los medios de comunicación (prensa, televisión y radio) a cambio de la contraprestación económica de la empresa
***Si está interesado en invertir su dinero en una publicidad dinámica, apoyando al deporte**, Atletismo puede contactar con la propia atleta para cualquier consulta o duda en*
Pilar García 654960148 o pifree@hotmail.com

- *Su blog personal www.pilargarciadiaz.blogspot.com*
- *Twitter @pilar1500*
- *Facebook Pilar García*

Pilar García Díaz

pifree@hotmail.com/ 654960148