

RUNNER'S A LA AVENTURA CON BTT

Dos Atletas del Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", compañeros de entrenos y buenos amigos, decidieron cambiar, una vez finalizada la Temporada en Pista, de la carrera a pie a la Aventura en bici.

Propósito!!!! Realizar la Ruta Teresiana de la Cuna al Sepulcro pero de una manera diferente. Tranquila, relajada, sin prisas y parando en los pueblos viendo sus iglesias (con foto incluida) y una parada mayor en Alba de Tormes. Realmente la ruta tiene salida en Ávila y llega a Alba de Tormes, pero en el pueblo de Mancera de Abajo se bifurca en dos caminos, el norte hacia Peñaranda y el sur hacia Macotera.

Nosotros somos Peñarandinos, y que mejor salir y llegar a nuestra Ciudad. Cómo???, pues realizando la **"Ruta Circular Teresiana" Peñaranda-Alba-Peñaranda**. Y por donde comenzar???. Pues preferiblemente por el Camino Norte que es el más largo hasta Alba y volver por el Camino Sur en dirección contraria a la Ruta real.

La decisión está tomada, pero porque hacerla nosotros dos solos!!!, lo publicamos y a ver si se anima alguien más. Con pocas salidas y kilómetros con la bici (lo nuestro es correr, es nuestro deporte, pero hay que practicar cualquier otro y fomentarlo), el día para la Aventura era el 26 de julio de 2015.

Y porqué Aventura???, porque sabemos que la Ruta está marcada por los caminos con bolardos de cemento blanco señalizando la dirección a tomar, pero en los pueblos, iba a ser algo complicado encontrar de nuevo los caminos de salida. Siguiendo las flechas rojas???, sí, pero en muchas ocasiones no marcaban bien o simplemente no había.

Bueno, la mañana comienza con la Quedada en la puerta del Comarcal de los dos compañeros de fatiga, y ver si alguien más se animaba. "Pedro, en que embolado te meto". Antes de salir (nosotros dos solos), apareció Aurelio de la Asociación de Fotógrafos ACUFOPE. "¿Sois vosotros los de la marcha Teresiana?", "¿Solo vosotros?", "¿Aurelio, para esto te levantas a las 7 de la mañana?, se preguntaba. "¡Dejarme que os saque alguna foto al menos!". Agradecidos Aurelio, que sepas que no fue en balde, terminamos.

Nosotros también queríamos una foto, selfie en este caso, y que mejor, que comenzar en el [Museo-Convento de las Madres Carmelitas](#), y punto de partida de la Ruta dirección al Camino Norte hacia la Nava de Sotrobal, con pedaleo tranquilo y la fresca a las 8 de la mañana.

A la llegada a la Nava, primera parada, con foto incluida en la Iglesia y en busca del camino por dentro del pueblo, siguiendo las indicaciones, pero ya ahí, tenemos una primera confusión, ya que nos fiamos de otra marca de la Ruta que viene desde Medina del Campo, y salimos a la carretera dirección Coca de Alba. A unos kilómetros vemos a la derecha un camino y los pivotes de la Ruta. "Entonces este tramo nos le hemos saltado Pedro, este camino viene de la Nava".

A partir de aquí el camino discurre al lado de la carretera que va hacia Alba. Seguimos y después del cruce de Tordillos el camino nos lleva al centro de Coca de Alba, cruzando el pueblo recto hasta la salida del frontón. Sentimos mucho no haber realizado una foto en este pueblo.

Seguimos por el camino de la Ruta entre maizales hacia Peñarandilla, fresquitos todavía, la climatología digo. Llegamos a la Iglesia y foto. Ahora, encontrar de nuevo el camino de salida del pueblo. “Mira, una flecha roja. Ya no hay más. Recto. No por aquí no hay bolardos. Vuelta al pueblo. Preguntamos. Es hacia abajo. Perfecto, camino con bolardos, bien”.

Seguimos hacia delante y ya se vislumbran los molinos de aire de Garcihernández. Pero antes, el camino nos lleva a la fuente de la Virgen que hay en la carretera, una paradita y seguimos al pueblo por el antiguo puente. Foto en la Iglesia y partida a Alba siguiendo las flechas rojas. Salida del pueblo, “no, por aquí no hay bolardos”, vuelta, preguntamos, sí esa es la carretera nos dicen. Volvemos pero todo el recorrido sin bolardos por un camino agrícola, “Pedro, no creo que sea por aquí”, “Sí, mira, flechas rojas”, “ah, sí, pero no las tengo todas conmigo”, “no sé”.

Dirección Alba por la carretera de Encinas de Abajo, pasando por Amatos de Alba dejándole a la izquierda. Y cuando llegamos a Alba de Tormes, antes de coger la carretera de Peñaranda, por detrás del Polígono, “Mira, unos bolardos, este es el camino”. Segunda equivocación. “Bueno, ya sabemos por donde volver y vemos donde va a dar el camino, ya que este tramo de Garcihernández-Alba es el mismo tanto para el camino norte como para el sur.

Visita por Alba de Tormes, fotos, y almuerzo en la playa del río, tomando un refrigerio, fruta y barritas antes de comenzar la vuelta, “Bien, menos kilómetros”.

Pero el camino sur es algo más duro, con alguna zona técnica en el tramo de Alba-Garcihernández que nos le habíamos saltado y más abierto notándose ya el calor de la mañana, le empezaba a apretar.

Si, si, y con el calor, y la salida de Alba que no era más que subir y subir, comenzamos la vuelta. Aquí, éste que no le realizamos a la ida, nos pilló de sopetón un cruce. Llegamos a la carretera y había de cruzarla, y seguido nos pasamos un bolardo. “Pedro, paraaaaa, ahí detrás había uno y marcaba a la izquierda!!”, “pero si no hay camino”, “si, si, izquierda, al lado del arroyo”. Divertido kilómetro por el arroyo, al lado de él y por una tierra, por gracia segada ya. Muy técnico.

Por aquí vimos a un hombre por la carretera en bici de montaña que ya habíamos visto antes. Cruzar de nuevo la carretera y seguir el camino que discurre al lado hacia Garcihernández en busca del camino a la Lurda.

Poca complicación ahora porque ya habíamos estado antes. Dirección, La Lurda, por la carretera. Llegada, foto en la Iglesia y salida, por donde!!!, no está marcado, pero con un plano de caminos se podía saber cuál era el que llevaba a Tordillos.

Cruzado el Río Gamo, ya volvía a estar marcado el camino con los bolardos. Llegada a Tordillos y foto en la Iglesia. Y aquí buena anécdota, volvemos a ver al hombre que vimos por la carretera, nos está siguiendo. “¿Sois los de la Ruta Circular Teresiana?”, sí, “¿solo vosotros?, si, no se animó nadie más. “Muy bien. Sois de Peñaranda?? De quién sois??, a vosotros no, pero a vuestros padres seguro que les conozco!!!”. Charlando distendido un rato entre los tres.

“Yo soy Justi, Gerrerillo me llaman”. Peñarandino de cepa, que trabajaba en la tienda de Ultramarinos de su padre en la Plaza, afincado en Madrid y casado con una macoterana. Grata y amable compañía indicándonos la salida al camino hacia Macotera (el de las Carcavas) y acompañándonos hasta allí, donde regresa los fines de semana y veranea. Buen ritmo, sin dejar de hacer deporte a sus 61 añitos, y Atleta en tiempos más jóvenes, perteneciente al antiguo Club de Atletismo Martínez Soler con Julio de La Torre y demás Peñarandinos. Foto en la iglesia.

Que sirva de lección para las personas que se quejan tanto del deporte y no lo practican (a mis años!!!), hasta para algunos jóvenes. Y mucho sé yo de la perseverancia, las ganas y el pundonor que le ponen los Veteranos, a su ritmo y su nivel claro, que muchas veces es mejor que el de alguien más joven que ellos, ya que he estado en Campeonatos de España en Pista al Aire Libre de Veteranos. Hay que dar un aplauso a estos deportistas.

“Justi, gracias por esa cervecita fresquita en el bar de las piscinas!!!!”, sin alcohol claro, que todavía nos quedaba camino”.

Las dos de la tarde, bien de tiempo, hora propuesta para la llegada antes de iniciar la Ruta, las tres de la tarde. Camino hacia Mancera de abajo, los últimos kilómetros aprietan, el sol también, pero le seguimos dando. Ya se nota el dolor en las lumbares y los hombros, en el culo un poquito. Llegada a Mancera, esto ya nos lo conocemos. Foto rápida en la Iglesia y camino hacia Bóveda del Río Almar, perdón por no realizar la parada en el pueblo para la foto.

Mal marcadas las flechas rojas de la Ruta, te despistan la primera vez, pero repetimos, ya nos lo conocemos, y salimos al camino que va hacia el Inestal para llegar y terminar la **“Ruta Circular Teresiana” Peñaranda-Alba-Peñaranda** en el paso de la vía con una foto de la indicación de la Ruta, justo a las tres de la tarde.

Quisiéramos repetirla el próximo año, con más gente, más amigos, más compañeros, personas desconocidas, con desayuno, con comida, lo que haga falta para que sea Peñaranda un lugar de encuentro para la Ruta Teresiana de la Cuna al Sepulcro.

Ángel J. García.