

50 BEHOBIA-SAN SEBASTIAN

Hola runners!!!! Este pasado fin de semana se disputaba la 50 edición de la Behobia-San Sebastian y como no podía ser de otra manera decidimos apuntarnos a las bodas de oro de tan ilustre prueba.

Para aquellos que no sepáis lo que significa esta carrera deciros que en el mes de mayo se agotan los mas de treinta mil dorsales, lo cual no tiene comparación con ninguna otra prueba de deporte popular en España, tal vez la San Silvestre Vallecana sea la única que se le aproxime en demanda de corredores.

Entre despedida, boda y viaje de novios este año la preparación ha sido muy ajustadita, habiéndome hecho Pilar un plan de entrenamientos que me han hecho llegar de la mejor manera posible. Nuevamente gracias por todo.

Asíque entre entrenos y trabajo se pasa este mes en un suspiro y llega el viernes, recogemos a mi hermano, y compañero de batallas, en Peñaranda y para Astigarraga, donde nos esperan mi prima María Eugenia y Manu que han sido unos magníficos anfitriones, haciendo muy fácil la estancia y traslados tanto a la feria como el mismo día de la carrera, desde aquí mil gracias, sois cojonudos!!!!!!.

El sábado por la mañana feria del corredor, allí recogimos los dorsales y comenzamos a respirar el ambiente de la carrera, pudiendo fotografiarnos y hablar con nuestro paisano el gran Rafael Iglesias, quien estaba acompañado de una importante representación del equipo Adidas España como Luis Alberto Hernando, Jaume Leiva, Isabel Macias o Vanesa Veiga, vaya lujazo!!

Este año el madrugón del domingo no ha sido tal ya que Manu nos llevó hasta Irún en coche y no tuvimos que tomar el famoso tren que lleva de San Sebastián a Behobia que, si bien es muy divertido porque está lleno de corredores respirándose nervios y linimento a partes iguales, lo cierto es que te hace levantar muy temprano y eso si se puede evitar mucho mejor.

Al final el tiempo nos respetó e hizo una temperatura ideal para correr, asíque a calentar y buscar el cajón asignado, aquí ya no hay vuelta atrás y con los acordes de Like a Virgin de Madonna tomamos la salida, a por ello!!!!

Hice los tres primeros kilómetros con David pero lo cierto es que desde hace algún tiempo está a otro nivel y, aunque la distancia entre nosotros se acorta en pruebas largas, tiene un punto mas que yo y si le hubiera seguido seguro que lo hubiera pagado en algún momento de la carrera. Finalmente mi hermano terminó con un tiempazo de 1 hora 24 minutos, su próxima temporada promete en la distancia olímpica del triatlón.

Mi carrera fue de menos a mas, por experiencia ya sabía que en Behobia si te exprimes a tope en algún momento se sufre al final.

Salida muy tranquila (tal vez más de lo recomendable) con tres kilómetros en los que mas bien disfrutas del momento que de ponerte a correr en serio y ya en el cuatro comenzamos a marcar ritmos buenos, calentando piernas para lo que nos espera, y es que en el kilómetro 6 te encuentras con el Alto de Gaintxurizketa, un puerto de 2,5 kilómetros, en el que debes de dosificar para no pagarlo en los mas de diez kilómetros que luego quedan por delante, subida que este año hice a muy buen ritmo, manteniendo distancias con mi hermano, que, aunque ya me había dejado atrás, seguía teniendo a la vista y sin querer me marcó el ritmo.

Después bajada al puerto (aquí te encuentras al pirata heavy, otro de esos personajes que no pueden faltar en la Behobia) y llegada al nuevo recorrido (o viejo según se mire ya que se volvía a los orígenes de la prueba) que nos hacía pasar por las localidades de Errentería y Pasaia antes de entrar en San Sebastián. Nuevo trazado que daba mas ambiente a la carrera pero en mi opinión la ha endurecido un poco.

Finalmente vuelta al recorrido habitual para afrontar en el km 16 la subida al Alto de Miracruz, momento en el que miro el reloj y me doy cuenta que si quiero igualar mi marca en la prueba debo rodar estos últimos cuatro kilómetros por debajo de 4min/km, lo cual es muy difícil por la dureza del recorrido y porque ya las piernas vienen justitas. Pero el ambiente en esos últimos kilómetros es inigualable, donde miles de personas te animan como si fueras el primero, así que corrí mucho, mucho mas de lo creía que podría hacerlo, para finalmente igualar mi mejor marca y terminar en 1 hora 25 minutos.

Llegué con una sonrisa que no me cabía en la cara, la misma sonrisa que veo en todos y cada uno de los valientes que llegan a la meta en la Playa de la Concha, da igual que tiempo hayan hecho.

Después nos esperan Rosa (en el capítulo de agradecimientos te llevas el mas importante, corres conmigo todos los días y mi familia para ir a comer y vuelta a Peñaranda todavía con las sensaciones a flor de piel y pensando que este tipo de pruebas son las que dan sentido a esto de correr, a esto de dirigirse hacia un objetivo, hacia una META.

Volveré, aunque de San Sebastián uno no se termina de ir nunca, y prometemos ser mas el año que viene, así que... CONTINUARÁ!!!!!!!!!!!!!!

Salud y kilómetros amigos.