HISTORIAL

NOMBRE	María
APELLIDOS	Tiedra
FECHA DE NACIMIENTO	1971
CATEGORIA	Máster F50
ESPECIALIDAD	Popular
ENTRENADOR	PILAR GARCIA

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD	
MÁSTER F45				
MEDIO MARATON	1:50:36	26/01/2020	TORO (ZA)	
MÁSTER F50				
10K Ruta	49:52	31/12/2023	SALAMANCA	
MEDIO MARATON	1:47:24	18/02/2024	MEDINA DEL CAMPO (VA)	

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2025

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2024

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10K Ruta	49:52	31/12/2023	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:47:24	18/02/2024	MEDINA DEL CAMPO (VA)

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2023

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2022

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10km RUTA	53:13	26/12/2022	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2020

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MEDIO MARATON	1:50:36	26/01/2020	TORO (ZA)

MEJORES CLASIFICACIONES