HISTORIAL

NOMBRE	José
APELLIDOS	Arias
FECHA DE NACIMIENTO	1974
CATEGORIA	Máster M50
ESPECIALIDAD	Fondo
ENTRENADOR	PILAR GARCIA

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
	N	л40	
5km RUTA	22:01	29/11/2015	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:53:54	15/05/2016	VITORIA
MARATON	3:55:32	20/11/2016	VALENCIA
10km Ruta	45:28	24/09/2017	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:43:22	08/10/2017	SALAMANCA
BEHOBIA	1:43:12	13/11/2017	SAN SEBASTIAN
	N	Л45	
MEDIO MARATON	1:38:58	03/03/2019	SALAMANCA
M50			
10km en Ruta	54:28	29/12/2024	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2025

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2024

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10km en Ruta	54:28	29/12/2024	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2023

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2022

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2021

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2020

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MEDIO MARATON	1:50:32	01/02/2020	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2018-19

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MEDIO MARATON	1:38:58	03/03/2019	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2017-18

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
BEHOBIA	1:43:12	13/11/2017	SAN SEBASTIAN
10km RUTA	47:26	31/12/2017	SALAMANCA
MARATON	4:01:48	22/04/2018	MADRID

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2016-17

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5km RUTA	22:04	01/05/2017	PEÑARANDA (SA)
10km Ruta	45:28	24/09/2017	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:43:22	08/10/2017	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2015-16

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5km RUTA	22:01	29/11/2015	SALAMANCA
10km RUTA	47:11	27/12/2015	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:53:54	15/05/2016	VITORIA
MARATON	3:55:32	20/11/2016	VALENCIA

MEJORES CLASIFICACIONES