HISTORIAL

NOMBRE	Mª Belén
APELLIDOS	Tiedra
FECHA DE NACIMIENTO	1975
CATEGORIA	Máster F45
	11100001110
ESPECIALIDAD	Popular

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD	
F35				
5km RUTA	23:57	30/11/2014	SALAMANCA	
	F40			
MARATON	4:01:45	22/04/2018	MADRID	
		45		
MEDIO MARATON	1:46.25	06/03/2022	SALAMANCA	
10K Ruta	49:53	31/12/2023	SALAMANCA	

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2025

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MEDIO MARATÓN	1:54:06	16/02/2025	MEDINA DEL CAMPO (VA)

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2024

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10K Ruta	49:53	31/12/2023	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:48:32	03/03/2024	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2023

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2022

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MEDIO MARATON	1:46.25	06/03/2022	SALAMANCA
10km RUTA	53:13	26/12/2022	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2020

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MEDIO MARATON	1:50:58	26/01/2020	TORO (ZA)

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2018-19

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10km RUTA	52:00	30/12/2018	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2017-18

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10km RUTA	51:38	31/12/2017	SALAMANCA
MARATON	4:01:45	22/04/2018	MADRID

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2015-16

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MEDIO MARATON	1:50:51	06/03/2016	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2014-15

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5km RUTA	23:57	30/11/2014	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:50:26	15/03/2015	ZAMORA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2013-14

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5km RUTA	26:50	01/12/2013	SALAMANCA

MEJORES CLASIFICACIONES